

2015

Línea de trabajo de la HaptoFonoEmbriología aplicada la gestación

SEGUNDA PARTE

En esta segunda entrega se plantean las "4 etapas de la HFE aplicada a la gestación.



SEGUNDA PARTE:

Las 4 etapas de la HaptoFonoEmbriología aplicada a la gestación

La HFE plantea un seguimiento por etapas, de esta manera se planifica cada momento, cada paso, para afianzar y empoderarse de una maternidad íntegra y completa que encierre todos los aspectos de la vida del ser humano.

¿Cuáles son esas etapas? Y ¿Cuál es el tiempo en el que se lleva a cabo cada una?

Ellas son:

- ✓ **Primera Etapa** *(del primer al quinto mes de gestación)*
- ✓ **Segunda Etapa** *(a partir del sexto mes de gestación)*
- ✓ **Tercera Etapa** *(a partir del octavo mes de gestación)*
- ✓ **Cuarta Etapa** *comienza dos semanas antes del parto*

Primera Etapa (del primer al quinto mes de gestación)



En la primera sesión la madre, el padre y el guía formado en HaptoFonoEmbriología deben acordar qué es lo que se tiene que mejorar y se trabaja generalmente con una "HaptoFonoVisualización dinámica in-útero" que se realiza previa *carta sonora prenatal* de cada uno de los padres. Después a estos ejercicios (que se deberán repetir en casa) se le suma las experiencias sobre la *semblanza del pensamiento corporal*, que es realizado por la madre, padre de manera individual y también en pareja.

Segunda Etapa (a partir del sexto mes de gestación)

A partir del sexto mes de embarazo, el guía en HFE o el obstetra, matrona etc. y la futura mamá comienzan con la



"HaptoFonoVisualización y comunicación con el niño intrauterino". Se realiza la carta

sonora prenatal para el niño por nacer junto con el CD Gestacional de Comunicación In-útero éste CD es interactivo y único para cada niño por nacer, basado en la Carta Sonora Prenatal, con sonidos HaptoFonómicos enfocados en la ciencia de la HaptoFonoEmbriología y con asesoramiento para su utilización.

Es en este momento también se comienza a reforzar el vínculo materno-filial. A partir de ahora se realizan ejercicios físicos asociados con meditaciones para mejorar la colocación de la pelvis.

Tercera Etapa (a partir del octavo mes de gestación)



A partir del octavo mes el guía en HFE y la embarazada comienzan con una nueva experiencia conocida como la "*HaptoFonoVisualización del Parto*". Esta técnica tiene como fin que la embarazada sea capaz de positivizar el momento del parto desde un estado de ánimo sereno que le ayude a controlar los dolores del parto mediante la relajación y vibraciones vocales/mantras. Es muy beneficioso que el padre se una a las sesiones para que sepa qué necesita la embarazada en todas las etapas del parto.

Cuarta Etapa



La última etapa comienza dos semanas antes del parto, donde además de todo lo anterior, comienza la "HaptoFonoVisualización del deslizamiento" en las que el bebé ya ha nacido y

se centran en ese sentimiento de felicidad que evoca tener por fin al bebé en casa y haber creado (o ampliado) una familia.

El trabajo del guía en HFE no termina con el nacimiento ya que es recomendable seguir durante el post parto con estas técnicas con los objetivos de: la seguridad en ella misma, la



armonía entre cuerpo y mente y la capacidad de disfrutar plenamente la llegada del nuevo ser.

La HFE ayuda también a disminuir las hormonas que generan estrés (adrenalina) y mejora la producción de occitocina, las hormonas inductoras del parto. Además, ya que el padre también es parte de la terapia, facilita que la pareja se adapte a los cambios futuros y que este sepa en todo momento cómo actuar y ayudar a la madre durante el parto. Previene también la depresión post parto ya que se afronta este momento clave desde la serenidad y la auto-confianza.

Cualquier técnica de relajación que incluya el auto-conocimiento es siempre positiva en cualquier fase de la vida ya que proporciona equilibrio y confianza. Si además nos ayuda a preparar momentos complicados que producen miedo es muy recomendable al menos tomarlas en consideración sabiendo que existen y más aún cuando predispone y estimula respetuosamente al hijo por nacer, con las herramientas adecuadas para su futuro bienestar.

Si deseas **UNIRTE a la FORMACIÓN On Line en HAPTOFONOEMBRIOLOGÍA** Click en el siguiente enlace:
<http://www.fundexistenciaplena.org.ar/index.php?pagina=vermas&idc=823>

Si deseas adquirir **el libro "Hacia una existencia plena desde el inicio de la vida"** HaptoFonoEmbriología solicita AQUÍ en el siguiente enlace:

<http://www.fundexistenciaplena.org.ar/index.php?pagina=vermas&idc=833>

Puedes también, solicitar más información al Centro de Formación CIIDH Centro Internacional de Investigación y Desarrollo de la HFE.

Escribiendo a: centrodeformacion.ciidh@gmail.com

Equipo del CIIDH te saluda

Esperamos de corazón hayamos sido útiles y claros en nuestra información.

¡Hasta la Próxima!

“Por una Transformación Social desde el Inicio de la Vida”